

## Vanhustenviikon tapahtumaluonnos

Aika: 2.-9.10.2022

**#YhdessäLuontoon #JokälänOikeus #Vanhustenviikko #ArvokasVanhuus**

**SUNNUNTAI** su 2.10.

klo 10 Parikkalan kirkossa Vanhustenviikon ja diakonian juhluvuoden messu

**MAANANTAI**

ma 3.10. klo 12 Ystävätupa Saaren srk-keskuksella

**TIISTAI 4.10.**

Maakunnallinen etäjumppapäivä online sekä Harjulinnan valtuustosali. Ikäystävällinen Etelä-Karjala-hanke ja liikuntatoimi.

klo 10 voima- ja tasapainojumppa

klo 10:30 tuolijumppa

klo 11 keppijumppa

klo 12 päiväjumppa Niukkalan vapaa-aikatalolla. Liikuntatoimi.

klo 13:30 65+ kuntosali, ohjattua harjoittelu Saaren palvelutalon kuntosalilla. Liikuntatoimi

**KESKIVIKKO ke 5.10.**

klo 10 Arjen olohuone - Etelä-Karjalan Muisti ry / Muistiluotsi Etelä-Karjala

klo 13 Vanhustenviikon musiikkihetki Käskynkässä? (riippuu, pystyykö Käskynkän väliaikaisissa tiloissa pitämään?! Selvinnee syyskuun puoleenväliin mennessä?)

**TORSTAI 6.10**

klo 12 Ystävätupa Parikkalan srk-keskuksella

klo 13 Vanhustenviikon musiikkihetki Saaren Palvelutalolla

klo 12 ja 13 ohjattua kuntosaliharjoittelua Parikkalan liikuntahallin kuntosalilla. Liikuntatoimi.

**PERJANTAI 7.10.**

klo Saaren palvelutalon asukkaiden ulkoilutus, kunnanvaltuutetut?

**LAUANTAI 8.10.**

klo 10 aamureippailu lähtö Sahanrannan grillikatokselta, nokipannukahvit. Liikuntatoimi ja PalaPipo.

**SUNNUNTAI 9.10.**

klo 14 Rakkaani merikapteeni -elokuva Harjulinnassa (kesto 103 min). Yksi näytös. Lipun hinta 4€. Parikkalan kunnan kulttuuritoimi ja KinoPattery.

**LISÄKSI:**

Tarinapiirit, luontokortit tai lukupiiri, aika sovitaan myöhemmin. Saaren kirjasto ja Parikkalan kirjasto.

Ulkoilu sään salliessa tai liikuntaa Niukkalan vapaa-aikatalolla, Uukuniemen Urheilijat/Nuorisoseura, kahvitus? Aika ja paikka sovitaan myöhemmin

Järjestää: Kunnan liikunta- ja kulttuuripalvelut, Parikkalan seurakunta, Eksote ja Hyte, Heli ry, Kinopattery, Palapipo, Uukuniemen Urheilijat

- LEHTI-ILMOITUS PR-SANOMISSA TO 29.9.2022, ilmoitus valmiina 27.9.
- Some- ilmoittelu järjestäjien tahoilta