

## VALTUUSTOALOITE – Liukusteiden hankkiminen kenkiin

Parikkalan väestöstä viime vuoden lopussa oli yli 65-vuotiaita henkilöitä 42 % eli lähes 2 000 ja yli 75-vuotiaita n. 800 eli 20 %. Ennusteiden mukaan tämä väestöosuus kasvaa eniten, mikä aiheuttaa yhä suuremmat hoivakustannukset. Kaikenlainen ennaltaehkäisy nousee arvoonsa.

Kaatuminen on yleisin tapaturmatyyppi iäkkäillä henkilöillä. Inhimillisten kärsimysten lisäksi kaatumiset aiheuttavat yhteiskunnalle huomattavia kustannuksia. UKK-instituutin mukaan joka kolmas suomalainen liukastuu talviaikaan, ja kaatumisten takia jopa 50 000 suomalaista hakeutuu vuosittain sairaalahoitoon. Merkittävä osa liukastumisista sattuu juuri ikäihmisille, jopa puolet yli 85 vuotiaista kaatuu vuosittain ja liukastuminen on suurin yksittäinen tapaturman aiheuttaja.

Kaatuminen altistaa yhä useammin vanhuksen aivovammalle – tutkijat peräänkuuluttavat tehokasta ennaltaehkäisyä. Yksi ennaltaehkäisevä keino on säännöllinen liikunta, mutta talvisaikaan monet ikäihmiset jättävät liikkumisen tauolle, eivät uskalla lähteä ulos juuri kaatumisvaaran takia. Kenkiin asennettava liukuste on yksi varsin varteen otettava ennaltaehkäisy keino.

**Parikkalan kokoomuksen valtuustoryhmä esittää, että kunta hankkii kenkiin asennettavat liukusteet niitä tarvitseville; ikäihmisille, liikuntarajoitteisille jne.** Kustannus, johon voidaan käyttää myös Heleniuksen rahaston varoja, on todella pieni, jos vaikka muutama sairaalareissu saadaan tällä estettyä.


Tarveharkinta ja jakelun organisointi kannattaa antaa Eksoten / hyvinvointialueen tehtäväksi. Asialla on kiire, että ehditään toimia ennen liukkaiden tuloa.

### Parikkalan kokoomus ry:n valtuustoryhmä

Parikkalassa 7. marraskuuta 2022



Eero Nykänen



Petri Putkinen



Eija Sutinen