

VANHUSTENVIIKON OHJELMA Parikkalassa 41 (6.-13.10.2024)

	pvm	klo		Paikka	Järjestäjä	
SU	6.10.	10	Messu	Uukuniemen seurakuntatalo	Parikkalan seurakunta	
MA	7.10.	12	Ystäväntupa	Saaren seurakuntakeskus	Parikkalan seurakunta	
		13	Musiikki- ja hartaushetki	Käskynkkä	Parikkalan seurakunta	
TI	8.10.	13.00	Musiikki- ja hartaushetki sekä kirkkokahvit	Saaren yhteisöasuminen	Parikkalan seurakunta ja Saaren Vanhustentukiyhdistys ry.	
		12.30	Päiväjumppa	Niukkalan monitoimitalo	Liikuntatoimi	
		14.00	Kuntosali 65+	Akonpohja	Liikuntatoimi	
KE	9.10.	10–12	Arjen Olohuone	Parikkala, nuorisotila Kirnu	Etelä-Karjalan Sydänaalue ry	
		13.30	Arjen Olohuone	Saaren palvelukeskuksen kerhohuone	Etelä-Karjalan Sydänaalue ry	
		12 tai 13	Ystäväntupa	Uukuniemen seurakuntatalo	Parikkalan seurakunta	Vapaaehtoiset?
		14–15	Kuntosaliohjausta aloitteleville ikäihmisille	Parikkalahallin kuntosali	Liikuntapalvelut	
TO	10.10.	10–11	Sydänkävely	Parikkalan tori	Etelä-Karjalan Sydänaalue ry	
		12 tai 13	Ystäväntupa	Parikkalan seurakuntatalo	Parikkalan seurakunta	Vapaaehtoiset?
PE	11.10.	13	Musiikkihetki	Parikkalan hyvinvointikeskus	Parikkalan seurakunta	
LA	12.10.	15	Mielenpahoittajan rakkaustarina	Harjulinna	Parikkalan kunta /kulttuuri	Liput 5 €?
SU	13.10.	10	Messu	Parikkalan kirkko	Parikkalan seurakunta	

