

VANHUSTENVIIKON OHJELMA Parikkalassa 41 (5.-12.10.2025)

	pvm	klo		Paikka	Järjestäjä
MA - PE		9–11	Ystäväpenkki	S-marketin katos, Salen edusta, Uukuniemen kyläkaupan katos	Parikkalan seudun yhdistykset
SU	5.10.	10	Sukupolvien messu	Saaren seurakuntakeskus	Parikkalan seurakunta
MA	6.10.	12	Ystäväntupa	Saaren seurakuntakeskus	Parikkalan seurakunta
		13	Musiikki- ja hartaushetki	Käskynkkä	Parikkalan seurakunta
TI	7.10.	13.00	Musiikki- ja hartaushetki, kahvitarjoilu	Saaren yhteisöasumisen yksikössä	Parikkalan seurakunta
		12.30	Päiväjumppa	Niukkalan Vapaa-aikatalo	Parikkalan kunta /liikuntapalvelut
		14.00	Kuntosali 65+, ohjattu ryhmä	Akonpohjan kuntosali	Parikkalan kunta /liikuntapalvelut
KE	8.10.	10–12	Hyvinvointi-info	Harjulinna	EKHVA ja Parikkalan kunta
TO	9.10.	9-11	Avoimet ovet päiväkodeissa	Parikkala ja Saari	Parikkalan kunta/varhaiskasvatus
		12	Ystäväntupa	Parikkalan seurakuntatalo	Parikkalan seurakunta
		12–14	Kuntosali 65+	Parikkalahallin kuntosali	maksuton omatoimiryhmä
PE	11.10.	13	Musiikki- ja hartaushetki	Parikkalan hyvinvointikeskus	Parikkalan seurakunta
		17	Downton Abbey-elokuva	Harjulinna	Parikkalan kunta /kulttuuripalvelut
SU	12.10.	17	Iskelmämessu	Parikkalan kirkko	Parikkalan seurakunta

Ohjelma voi vielä täydentyä yhdistysten ja vapaaehtoisten ehdottamilla toimilla ja tapahtumilla.

Eija Sutinen, Vanhus- ja vammaisneuvoston pj.

Sirpa Rönkkönen, hyvinvointikoordinaattori

Helena Mattinen, diakoni

Jaana Vaittinen, diakoni

Paula Ahokas, Parikkalan Seudun Ikäihmisten Iloksi ry.