

Eläkeliiton piirihallitus pyysi kuntia kokoamaan kunnan järjestämiä ikäihmisten hyvinvointi- ja liikuntapalveluja kunnassa. Hyvinvointikordinaattori Sirpa Rönkkönen työsti olla olevan listan Parikkalan osalta.

Parikkalan kunnan hyvinvointi- ja liikuntapalvelut on mukana ikäihmisten toiminnassa seuraavasti:

Liikuntaryhmät

- Allasjummat x 3
- maksuton kuntosalitunti Saarella tiistaisin ja Parikkalahallissa torstaisin, osittain niin myös ohjausta ja opastusta
- Päiväjumppa Uukuniemellä
- Miesten jummat Saaren koululla ja Parikkalahallissa
- Pysytään pystyssä-tasapainoryhmä 10x keväisin ja syksyisin
- Maksuton liikuntaneuvonta myös ikäihmisille
- 65+ liikuntakortti (vuosikortti, jolla edullisemmin 3 eri kuntosalille sekä yleisöuinteihin)

Arjen Olohuoneiden organisointi Saarelle ja Parikkalan keskustaan

Omaishoitajien virkistyspäivä

Hyvinvointi-infot sekä muu yhteistyö EKHVA:n kanssa

Järjestöyhteistyö paikallisyhdistysten kanssa