

Etelä-Karjala kasvattaa yhdessä

- Ensimmäisten vuosien operatiiviset konkreettiset toimet
- Vuosittaiset jatkosuunnitelmat tarkentuvat, kun työ etenee

Sopimuksen ensimmäisen vuoden tavoitteet:

Kuntien palveluiden ja ilmiöiden/haasteiden kartoittaminen

1. Kouluterveyskyselyn tulosten tarkastelu
2. Palveluverkon kokoaminen (kunnan, Ekhva:n sekä 3. sektorin toiminta)
3. Hyvinvointikyselyn luominen neuvola vauvaperheisiin, VAKA-palveluihin 4-vuotiaille
→muotoillaan maakunnallinen kyselylomake (Finlapset)
[Kyselylomakkeet - FinLapset-kyselytutkimus - THL](#)
4. Hyvinvointikyselyn (malli Imatra) lanseeraaminen kaikkien käyttöön (perusopetus, lukio, ammatillinen oppilaitos)

Vanhemmuuden vahvistamisen askeleet

1. [Lasten digisuositukset 0–13-vuotiaille - THL](#)
2. Energiajuomien myynti ja käytön rajoittaminen alle 15-vuotiaille (suositus)
3. Lukemisen lisääminen vapaa-aikana
4. Liikkumisen lisääminen mm. koulumatkaliikkuminen kävellen tai pyörällä

Menetelmä, jolla saadaan tietoa lasten, nuorten ja perheiden tilanteesta

esimerkiksi:

Toimiva lapsi ja perhetyössä [Toimiva lapsi ja perhe -työ - MIELI ry](#) luodaan perheiden pärjäävyyttä ja mielenterveyttä tukevia työtapoja yhteistyössä kentän. Lähestymistapa on ennaltaehkäisevä, perheen arkea sekä vanhempien toimijuutta vahvistava.

Toimiva lapsi ja perhe -työn taustalla on ymmärrys ja tutkimus lasten kehitysympäristöjen merkityksestä pärjäävyyden rakentumisessa. Tavoitteena on vaikuttaa osaltaan perheiden pärjäävyyteen sekä ylisukupolvisten ongelmien ennaltaehkäisyyn.

Sopimuksen toisen vuoden tavoitteet:

Kyselyiden perusteella esille nousseiden haasteiden parantamisen suunnitelma (2–3 /kunta)

Vanhemmuuden vahvistamisen askeleet:

1. AHDISTUNEISUUS JA MUU MIELIALAOIREILUN VÄHENTÄMINEN →

- Keskustelu ja tunteiden sanoittaminen: Vanhemmat puhuvat avoimesti tunteista lasten kanssa.
- Perusasiat kuntoon: Ruoka, uni, turva ja rajat.
- Lämmin ilmapiiri: Rakkautta, halauksia, positiivisuutta vaikeinakin aikoina.
- Elämänhallinnan malli: Näytetään, ettei elämä ole kaaosta. Rakenteellisen ajattelun tukeminen.
- Työnantajien rooli: Lapsiystävälliset työpaikat, joustot vanhemmille.

2. YKSINÄISYYDEN VÄHENTÄMINEN →

- Harrastuksiin rohkaiseminen ja tuki: Kannustetaan osallistumaan ja autetaan löytämään mieleinen harrastus.
- Sosiaalisten suhteiden vahvistaminen: Pyydetään vieraita kotiin, luodaan avoimia koteja, joihin lapset voivat mennä koulun jälkeen. Isovanhemmuuden tukeminen ja turvaverkosto.

3. Vanhempien/huoltajien kohtaamispaikkojen mahdollistaminen

Lisäksi

- ✓ maakunnalliset **yhteiset pohjat** hyvinvointisuunnitelmiin ja -kertomuksiin
- ✓ **tiedottaminen** ja viestintä
- ✓ valtakunnan tason **vaikuttaminen**
- ✓ rahoituksen hakeminen mm. THL
- ✓ kokoontuminen:
 - kuntajohtajien nimeämä työryhmä ”työrukkanen” tukee valmistelua yhdessä ”päällikön” ja asiantuntijoiden (2) kanssa asiat ohjausryhmän käsittelyyn

Etelä-Karjalan lapset, nuoret ja perheet		
kunta	vastuhenkilö	yhteystieto
Luumäki	sivistys- ja hyvinvointijohtaja Anu Koistinen	anu.koistinen@luumaki.fi
Ruokolahti	hyvinvointipalveluiden johtaja Aleksi Puustjärvi	aleksi.puustjarvi@ruokolahti.fi
Rautjärvi	hyvinvointijohtaja Taina Paananen	taina.paananen@rautjarvi.fi
Parikkala	sivistysjohtaja Auli Hyttinen	auli.hyttinen@parikkala.fi
Taipalsaari	sivistysjohtaja Kirsi Leinonen	kirsi.leinonen@taipalsaari.fi
Savitaipale	hyvinvointijohtaja Aija Rautio	aija.rautio@savitaipale.fi
Lemi	varhaiskasvatusjohtaja Mia Kivinen	mia.kivinen@lemi.fi
EKHVA	hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen asiantuntija Minna Piirainen	minna.piirainen@ekhva.fi
Imatra	opetus- ja nuorisopäällikkö Minna Rovio	minna.rovio@imatra.fi
Lappeenranta	toimialajohtaja Juhani Junnilainen	juhani.junnilainen@lappeenranta.fi

- kokoontuminen kuukausittain lyhyeen ajankohtaistalkukseen