

MAAKUNNALLINEN SOPIMUS LASTEN, NUORTEN JA PERHEIDEN HYVINVOINNIN VAHVISTAMISEKSI

Yhteistyöllä kohti vahvempaa
perheiden hyvinvointia





JOHDANTO JA TARKOITUS

Maakunnallinen sopimus

Sopimus kokoaa Etelä-Karjalan kuntien ja hyvinvointialueen keskeiset tavoitteet lasten ja perheiden hyvinvoinnissa.

Yhteistyön merkitys

Lasten ja perheiden hyvinvointi vaatii kuntien, hyvinvointialueen ja muiden toimijoiden pitkäjänteistä yhteistyötä.

Esityksen rakenne

Esitys etenee loogisesti taustasta tavoitteisiin ja toimenpiteisiin päätöksenteon tueksi.

TAUSTA: LASTEN, NUORTEN JA PERHEIDEN HYVINVOINNIN HAASTEET

Hyvinvoinnin haasteet

Lasten ja nuorten yksinäisyys, syrjäytyminen sekä mielenterveysongelmat ovat kasvavia huolia Etelä-Karjalassa.

Elintapojen vaikutus terveyteen

Liikkumattomuus, epäsäännöllinen ruokailu ja energiajuomien käyttö lisäävät nuorten terveysriskejä varhaisessa iässä.

Perheiden kuormitus

Vanhempien uupumus ja riittämättömyyden tunne heikentävät perheiden voimavaroja ja lisäävät tuen tarvetta.

Yhteiskunnallinen näkökulma

Syntyvyyden lasku ja epävarmuus vaikuttavat perhe-elämään, vaaten toivorikasta ja konkreettista tukea.



HYVINVOINTISUUNNITELMA 2026–2029 JA KÄRKIOHJELMAT

Hyvinvointisuunnitelman ydin

Suunnitelman keskiössä ovat kolme kärkiohjelmää, jotka ohjaavat hyvinvoinnin edistämistä eri ikäryhmissä.

Sopuisa-ohjelman painopisteet

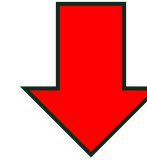
Keskittyy lasten, nuorten ja perheiden hyvinvointiin, päihteiden käytön vähentämiseen ja vanhemmuuden tukemiseen.

Sutjakka-ohjelman tavoitteet

Painottaa työikäisten terveellisiä elintapoja, ylipainon ja kansansairauksien ennaltaehkäisyä.

Ikäystävällinen ohjelma

Tähtää ikääntyneiden yksinäisyyden vähentämiseen, kaatumisten ehkäisyyn ja ravitsemuksen parantamiseen.



HYTE KÄRKIOHJELMAT

VISIO: Suomen hyvinvoivain väestö vuonna 2030

Kärkiohjelmien yhteiset tavoitteet:

- Asukkaiden osallisuuden lisääminen
- Elämänlaadun parantaminen
- Palvelutarpeen kasvun hillitseminen
- Ohjaus hyvinvointia ja terveyttä edistäviin palveluihin yksilöllisesti ja oikea-aikaisesti

SOPUISA

Päihteiden käytön vähentäminen

Mielen hyvinvoinnin lisääminen

Vanhemmuuden vahvistaminen

VISIO: HYVINVOIVAT LAPSET, NUORET JA PERHEET

SUTJAKKA

Ylipainon ennaltaehkäisy ja vähentäminen

Kansansairauksien ennaltaehkäisy

VISIO: HYVINVOIVAT TYÖIKÄISET

IKÄYSTÄVÄLLINEN

Yksinäisyyden vähentäminen

Kaatumisen ehkäisy

Vajaaravitsemuksen ehkäisy

VISIO: HYVINVOIVAT IKÄÄNTYNEET

MAAKUNNALLISEN SOPIMUKSEN TAVOITE JA VISIO

Hyvinvoinnin vahvistaminen

Sopimuksen tavoite on tukea lasten ja perheiden pitkäjänteistä ja vaikuttavaa hyvinvointia Etelä-Karjalassa.

Yhteinen visio ja sitoutuminen

Kunnat ja hyvinvointialue sitoutuvat yhdessä visiota kohti, jossa Etelä-Karjalassa on maan hyvinvoivimmat lapset ja perheet.

Ennaltaehkäisy ja varhainen tuki

Painotus on ennaltaehkäisyssä, varhaisessa tuessa ja yhteisöllisyyden vahvistamisessa lasten hyvinvoinnin tukemiseksi.

Yhdenvertaisuus ja tasalaatuisuus

Tavoitteena on varmistaa, että tuki on tasa-arvoista kaikille lapsille ja perheille asuinkunnasta riippumatta.



MAAKUNNALLINEN SOPIMUS

1. Vanhemmuuden tuki

Vanhemmuuden tuki nostetaan omaksi hyvinvoinnin kehittämisen kohteeksi alkaen raskausajasta uusien toimintamallien avulla.

- Korostetaan vanhemmuuden vastuuta esim. neuvolakäynnistä lähtien, varhaiskasvatuksessa tavataan jokainen päivä huoltajat

2. Maakunnalliset suositukset

Laaditaan suosituksia yhteisölliseen työhön, kuten kotiintuloaikoihin, ruokailuihin ja älylaitteiden käyttöön vanhemmuuden tukemiseksi.

- esim. energia-juomat ja THL:n digikäyttösuositus

3. Nykytilan kartoitus/kokoaminen

Kartoituksessa selvitetään kuntien ja toimijoiden tekemät toimet ja analysoidaan aukot hyvinvoinnin edistämiseksi.

- esim. kunnat sitoutuvat omalla toiminnalla tukemaan asiakkuuspalvelujohtamisen kehittämistyötä



ORGANISOINTI, OHJAUS JA RESURSSIT

Maakunnallinen organisointi

Työ sijoittuu Etelä-Karjalan hyvinvointialueen hallinnolliseen organisaatioon, mahdollistaa kuntarajojen yli koordinoinnin.

Ohjausryhmän rooli

Maakunnallinen ohjausryhmä varmistaa työn suunnan ja tiedonkulun

Resurssien kohdentaminen

Kuntien varaamat resurssit ohjataan hyvinvointialueen kautta, henkilöstö on alueen palveluksessa.

Pitkäaikainen sitoutuminen

Sopimus on voimassa vuoteen 2030, sisältäen budjetin henkilöstölle ja toiminnan tarpeille.



AIKATAULUTETUT TAVOITTEET JA ODOTETUT VAIKUTUKSET

Lyhyen aikavälin tavoitteet

Ensimmäisen vuoden tavoitteet keskittyvät maakunnallisen perustan luomiseen ja näkyvien muutosten aikaansaamiseen palveluissa.

Pitkän aikavälin tavoitteet

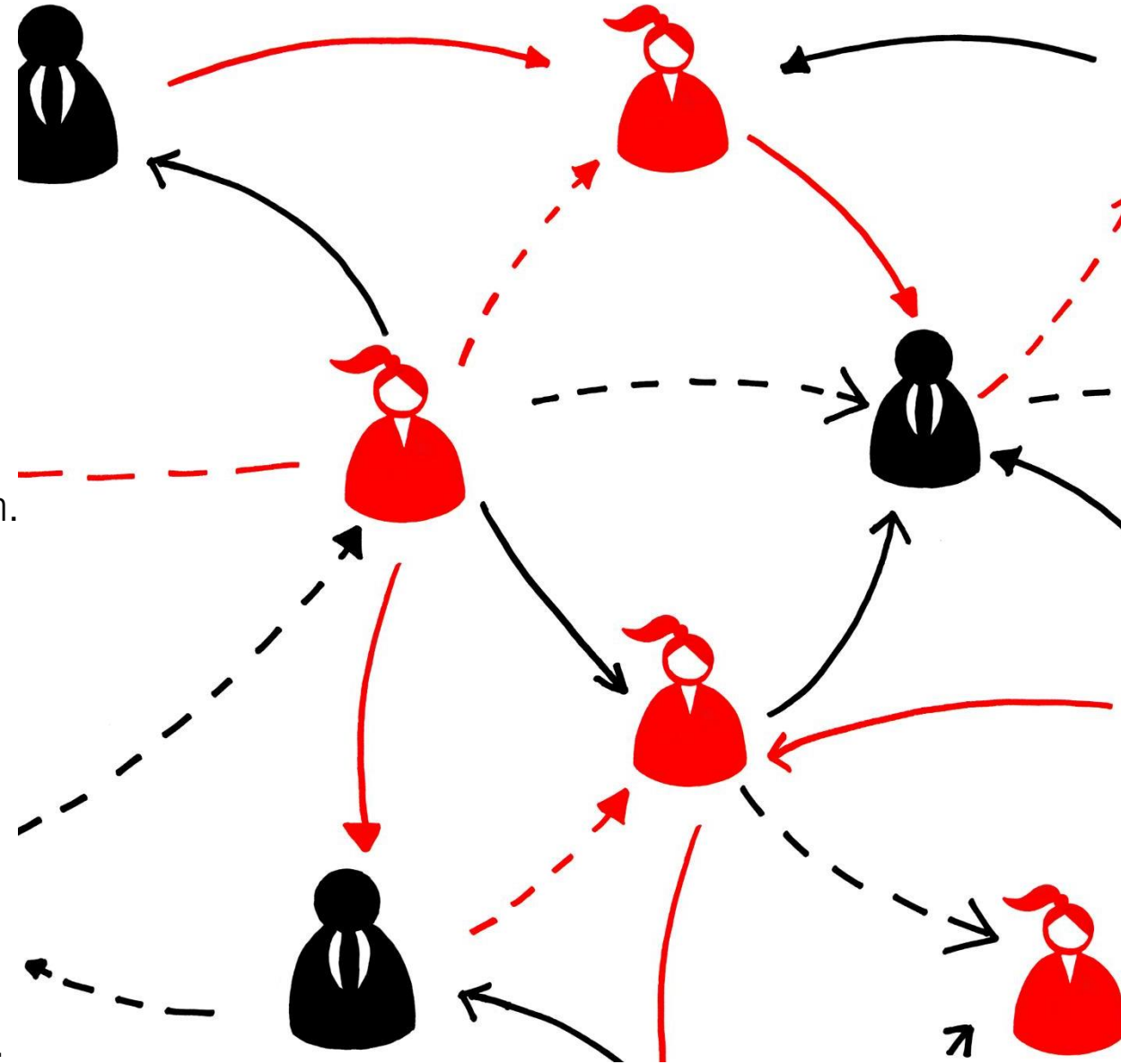
1–5 vuoden tavoitteet keskittyvät toimintamallien vakiintumiseen ja hyvinvoinnin merkittävään parantumiseen.

Vaikuttavuuden arviointi

Aikataulutetut tavoitteet mahdollistavat resurssien kohdentamisen ja sopimuksen vaikuttavuuden seurannan.

Ennaltaehkäisevä toimintamalli

Pitkällä tähtäimellä toimintamalli vähentää raskaiden palvelujen tarvetta ja tukee lasten ja perheiden hyvinvointia.



YHTEINEN TAHTOTILA

- Kunnilla vahva halu tehdä yhdessä
- Hyvinvointialue keskeinen kumppani
- Avoin yhteistyö ja yhteiset tavoitteet

