

### **3.9.22026 Vanhustenviikon (5.–11.10.) 2026 ohjelma**

Auli Hyttinen, Sirpa Rönkkönen, Eija Sutinen, Helena Mattinen

#### **SUNNUNTAI 4.10.**

klo 10 Parikkalan kirkko Mikkelinpäivän sukupolvimessu

#### **MAANANTAI 5.10.**

klo 12 Ystäväntupa, Saaren seurakuntakeskus

klo 13 Käskyökkä, Vanhustenviikon musiikkihetki ja hartaus

#### **TIISTAI 6.10.**

klo 12.30 Päiväjumppa, Niukkalan vapaa-aikatalo

klo 13 Saaren Yhteisöasumisen yksikkö, musiikkihetki ja hartaus

klo 14 Kuntosaliryhmä 65+, Saaren kuntosali

#### **KESKIVIIKKO 7.10.**

12.15 Ystäväntupa Niukkala, Uukuniemen seurakuntatalo

**klo 9.30–10.30 laulu- ja leikkihetken Satakielen päiväkodissa (Pietarinkuja 1) ja Kuperkeikan viskari-eskarissa (Akapohjantie 19). Kaikki lämpimästi tervetuloa laulamaan lasten kanssa.**

klo 10 Arjen Olohuone, Nuorisotila Kirnu ja klo 13.30 Saari, yhteisöasumisen tilat

**klo 14–16 Rollaattoriralli Yhteisvastuun hyväksi Parikkalan torilla**

#### **TORSTAI 8.10.**

klo 10 Parikkalan seurakuntatalo, Kahvipaussi- kohtaamispaikka

**klo 12.30–15 Harjulinna, Hyvinvointi-info, EKHVA ja kunta**

#### **PERJANTAI 9.10.**

klo 13 Hyvinvointiasema, musiikkihetki ja hartaus

#### **LAUANTAI 10.10.**

**klo 14 Markku Pölösen haastattelu, elokuva klo 15, HINTA 5 €**

**YSTÄVÄNPENKIT ma-ke ja pe (la) klo 9–11 (tai 10–12)**

Parikkala S-Market, Sale Saari ja Uukuniemen kyläkauppa

- toimintaa niille päiville, joihin saadaan vapaaehtoisia

**YSTÄVÄNPENKKI KLO 9-11 VAPAAEHTOISET**

|                          | MA | TI | KE | TO | PE | LA |
|--------------------------|----|----|----|----|----|----|
| S-MARKET                 |    |    |    |    |    |    |
| SALE                     |    |    |    |    |    |    |
| UUKUNIEMEN<br>KYLÄKAUPPA |    |    |    |    |    |    |